



VERKSAMHETSPLAN

SÄSONGEN 2020 - 2021

Idrotten Vill

Idrott är fysisk aktivitet som vi utför för att kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Idrott består av träning och lek, tävling och uppvisning. Idrotten ger fysisk, psykisk, social och kulturell utveckling.

Vi organiserar vår idrott i självständiga föreningar och förbund som tillsammans utgör en fri och frivillig folkrörelse förenad i Riksidrottsförbundet.

Vi delar in vår idrott efter ålder och ambitionsnivå. Med barnidrott avser vi i allmänhet idrott till och med tolv års ålder. Med ungdomsidrott avser vi idrott för tonåringar 13-20 år. Med vuxenidrott avser vi idrott för dem som är över 20 år. I barnidrotten leker vi och ger barnen tillfälle att pröva på olika idrotter. Att ge barnen möjlighet till allsidig idrottsutveckling är normgivande för verksamheten.

Tävling är en del av leken och ska alltid ske på barnens villkor. I ungdomsidrotten och vuxenidrotten skiljer vi på breddidrott och elitinriktad idrott. I den elitinriktade idrotten är prestationsförbättring och goda tävlingsresultat vägledande. I breddidrotten är hälsa, trivsel och välbefinnande normgivande, även om prestation och tävlingsresultat ofta tjänar som sporre.

Vi är en samlad idrottsrörelse som verkar för samma vision och värdegrund, den genomsyrar alla förbund och föreningar, såväl bredd som elit. Vi värnar om den svenska idrottsrörelsens tradition där elit- och breddverksamhet sker i en nära samverkan, som ger inspiration, utveckling och livskraft. Inom idrottsrörelsen respekterar alla förbund och föreningar, såväl elit som bredd varandras roller och verksamhetsvillkor.

Idrotten följer FN:s deklaration om de mänskliga rättigheterna, FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen) och FN:s internationella konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning. Idrotten vill Idrottsrörelsens verksamhetsidé, vision och värdegrund.

Idrottens Värdegrund

Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och prestera mera.

Demokrati och delaktighet

Föreningsdemokratin innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill, oavsett nationalitet, etniskt ursprung, religion, ålder, kön eller sexuell läggning samt fysiska och psykiska förutsättningar, får vara med i föreningsdriven idrottsverksamhet.

Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att hålla sig inom ramarna för överenskommelser och en god etik och moral. Att verka mot fusk, doping

och en osund ekonomi, mot mobbning, trakasserier och våld såväl på som utanför idrottsarenan.

Höörs handbollsklubb H65 arbetar efter ovanstående dokument.

H65 är föreningen som lever med och anpassar sig till omvärlden. Omvärlden förändras i rask takt vilket innebär att förutsättningarna för den ideella verksamheten snabbt förändras vad gäller innehåll, omfattning och ekonomi. En hållbar förening ska skapas vad gäller den sociala verksamheten, ekonomin och ekologin.

Samhället förändras vad gäller delaktighet i föreningslivet. Gapet mellan de som är aktiva och inaktiva fysiskt ökar. Många barn och vuxna är ensamma. Barn och vuxna orkar inte lika mycket som för 50 år sedan. Verksamhet utanför föreningslivet kostar den enskilde mycket. Föreningslivet kan råda bot på en del av samhällets problem genom att bl.a. erbjuda gemenskap och fysisk aktivitet.

Ledningen av klubben

Årsmöte genomförs enligt gällande stadgar.

Styrelsen har möte varje månad.

Till styrelsens stöd finns kanslifunktion för de vardagliga arbetsuppgifterna.

Damsektionen

Sektionen leds av en styrelserepresentant som samordnar verksamheten med ledare och tränare.

Herrsektionen

Sektionen leds av en styrelserepresentant som samordnar verksamheten med ledare och tränare.

Ungdomssektionen

Sektionen leds av en styrelserepresentant som samordnar verksamheten, vilken ansvarar för att ledarna hålls informerade och ges möjlighet att påverka verksamheten.

Som stöd finns en grupp som är rådgivande vid större beslut om verksamheten som arrangemang, ekonomi, kanslistöd och kompetensutveckling.

Ekonomikommittén och Marknadskommittén

Ekonomikommittén/ marknadskommittén fortsätter utvecklas under kommande säsong. En sammanslagning föreslås av dessa kommittéer då innehållet i aktiviteterna är starkt förknippade med varandra.

Grundläggande värdering i klubben – Värdegrund

H 65 är föreningen för alla:

- **Alla** ska få chansen i H 65.
- Vi väntar in ungdomarnas utveckling och har tålamod.
- Toppning är bannlyst långt upp i åldrarna, det är bara i SM spel samt i vuxenhandboll som bästa laget för dagen spelar i övrigt ska träningsflit belönas med matchspel
- Vi har roligt i H 65:s verksamhet.
- Vi lär oss tillsammans att ta både mot- och medgångar.
- Vi-känslan är stark i klubben. Vi arbetar för en god gemenskap och trygghet i lagen och i hela föreningen.
- Alla i föreningen arbetar mot våld och mobbning, för integration, alla människors lika värde och utveckling.

- Vi är schyssta både utanför och på planen, i samröre med andra föreningar och övriga intressenter.
- Vår handbollsverksamhet ska bedrivas så att den utvecklar människor positivt såväl fysiskt och mentalt som socialt och kulturellt och på det sättet bidra till en god folkhälsa.

Som spelare får du

- lära dig att samarbeta och samspela
- en rolig fritidsaktivitet
- en möjlighet att utvecklas

Mål 2020-2021

H65 skall fortsätta utvecklas i en positiv sportslig anda där alla känner sig välkomna och delaktiga. Viktigt att H65 bygger vidare på sin ungdomsverksamhet och ökar antalet lag och då framförallt för pojkar. Föreningen vill vara ledande inom handboll i Skåne/Sverige och bidra till en stor aktiv ungdomsverksamhet och fortsätta vara dominerande inom svensk Damelit.

Under kommande period vill H65 fortsätta det strategiskt viktiga arbete som påbörjats med att utveckla H65:s mål, syfte och roll i samhället. Samverkan med BRIS är ett exempel på detta. Vi vill att H65 uppfattas positivt av våra aktiva, supportrar, sponsorer, handbollsintresserade och andra i Höör, Skåne och i övriga landet.

Det är viktigt för föreningen att ha en tydlig strategi för vilken roll föreningen skall ta i dagens samhälle. Tydliga strategiska formuleringar som ger en klar bild över föreningens mål och där det läggs stor vikt på samhällsfrågor och föreningens roll som social kraft. En viktig del i arbetet är samspelet med våra sponsorer i dessa frågor och har stor betydelse för vår gemensamma framtid och fortsatta sportsliga utveckling

Höörsmodellen, som vi arbetat utifrån sedan drygt sju år tillbaka, har bl a fokus på att bli självförsörjande på viktiga funktioner som domare och tränare. Det viktigt med välutbildade och motiverade tränare och ledare som kan erbjuda roliga och utvecklande träningar. Detta leder i sin tur till att fler vill komma och träna och spela handboll i Höör. Konceptet *Höörsmodellen* går ut att våra äldre ungdomar handplockas och blir utvalda utifrån sina specifika egenskaper och erbjuds utbildning inom någon av dessa funktioner. Genom att erbjuda ungdomar och andra intresserade karriärutveckling inte bara på plan utan även som tränare, ledare, domare, försäljare i kiosken, styrelsemedlem osv. skapar vi hållbar tillväxt inom viktiga funktioner. Detta skapar en samhörighet inom klubben då de yngre lagen lär känna spelare i de äldre lagen, man får positiva idoler. Tanken är även att ungdomarna ska vilja stanna kvar i föreningsverksamheten oavsett vilken ambitionsnivå man har med sitt eget idrottande. Föreningen bygger på detta sätt upp ett kunskapskapital inom handboll som ska ge sportsliga resultat på sikt.

Höörsmodellen innehåller fler ingredienser, i utvecklingen av spelare, där integrering av spelare mellan lagen och trupparna är en naturlig del. Höör är en relativt liten kommun med 16 000 invånare och det innebär att respektive åldersklass inte alltid är välfylld och kan skapa goda träningsförutsättningar. Ungdomarna utvecklas i olika takt både fysiskt, mentalt och socialt och för att möta varje individ där de just nu befinner sig innebär det att samverkan mellan olika lag och trupper är en naturlig del. Lika väl som en spelare för sin utveckling behöver träna och spela med äldre spelare, där spelet är snabbare och motståndet större ska det vara naturligt att spelare tränar med yngre spelare för att få utvecklas i sin takt. Det

ligger ett stort ansvar på tränare och ledare att samverka kring detta samt att motivera både spelare och föräldrar för att det ska bli positiv integrering där spelare kan utvecklas i sin takt.

Alla aktiva och ledare med styrelsen i spetsen skall involveras i utbildnings- och utvecklingsarbete i strategiska frågor med fokus på våra grundläggande värderingar. Genomförandet av denna process har påbörjats men fortsätter lång tid framöver.

Verksamheten omfattar träning och seriespel för nedanstående lag 2020/2021

*träningstruppen Damer U innehåller spelare från div 2 till flickor födda 04, likaså kommer spelare från div 2 träna med Elitlaget vid tillfälle, en medveten integrering för att utveckla spelare.

Träningstrupp	Antal lag i seriespel, mm
Damer Elit	1
Dam div 2*	1
Herrar div 4	1
Damjunior*	1
F16*	3
F15	0
F14	1
F13	2
F12	2
F11	2
P11	1
F10	2
P10	1
F9	2
P9	2
F8	3
P7 (våren)	1
F7 (våren)	2
Handbollsskola 2014-2015	1
Handbollslekis 2016-2018	1
Summa	30

Ungdomssektionen

Långsiktiga mål

- Att få fler pojkar till vår verksamhet
- Att få fler engagerade ledare till våra lag
- Att utbilda fler ledare så att handbollskompetensen i verksamheten höjs
- Få ännu bättre samarbete mellan ungdomssektionen och dam- och herrakademin
- Värdegrundsarbete

Mål kommande säsong

- Komma igång med #schysstmatch och matchvärd
Skånes HF lanserade #schysstmatch under säsongen 2019/2020 och det vill vi i Ungdomssektionen verkligen få på plats till säsong 2020/2021. Vi måste värna om våra unga domare och skapa de bästa förutsättningarna för dem vid matchtillfällena.
- Tillsätta en domaransvarig
En person som ansvarar för våra domare; anmäler till kurs, tillsätter domare och som våra unga domare kan vända sig till för stöd.
- Organiserad målvaktsträning

Efter önskemål från våra lag så vill vi få igång organiserade målvaktsträningar. Vi har duktiga målvakter i föreningen samt en målvaktstränare i damlaget.

- Ta fram en röd tråd för Ungdomssektionen.
Tränare, ledare, spelare och föräldrar ska veta vad som gäller i vår förening och ska genom denna skrift finna svar på sina frågor.
- Ta fram ett årshjul för Ungdomssektionen.
Ska innehålla allt som görs under ett år och ska fungera som stöd för nuvarande och framtida Ungdomsgrupp.
- Lathundar till ansvarsområdena vid damelit-matcherna.
Oftast är det föräldrar som bemannar de olika ansvarsområdena och med hjälp av lathundar kan vi underlätta för både ledare/tränare och föräldrar vid matchtillfällena.
- Storföräldramöte i början av säsongen
Presentation av föreningen, dess tränare/ledare, sponsorer (?), information om vad som kommer att hända under året samt en ekonomisk genomgång.

Medlemmarna

H65 vill vara den stora föreningen i Höör *tillgänglig för alla* intresserade. Målet är att *minst 600 medlemmar* ska finnas i föreningen. Årligen vill vi engagera 30 nya flickor och pojkar i handbollsskolan. En lekfull, allsidig verksamhet som bygger på barnens, pojkars och flickors, behov lägger grunden för att fler blir medlemmar. Att bygga idrott från barns intressen kan leda långt. Det livslånga intresset.

Synliggörandet av individen som handbollsspelare kan göra att framför allt de unga stannar kvar och utvecklas som människor i klubben. En del av det livslånga intresset för idrotten. Kunskapen om att hantera medlemmar lika och att motverka dopning ska finnas i klubben. För att känna sig hemma i klubben är det viktigt att medlemmarna hålls informerade om verksamheten inom olika områden. *Föreningens hemsida* är därför viktig att utveckla som informationskanal. Som *medlem* betalar alla en medlemsavgift/träningsavgift. Med medlemskap följer att ordning och regler respekteras av alla när det gäller träningar, matcher, material, kläder och lokaler.

Ledarna

För att möta ett ökat intresse för handboll och fler medlemmar behövs *fler ledare*. Det är viktigt att rekryterar nya ledare och skapa samhörighet i ledarstaben. Ideella krafter är av stort värde och är nödvändiga på alla nivåer för att föreningslivet ska överleva. Ledarna är en tillgång. Genom utbildning och träffar får vi ledarna att känna sig trygga i sin roll. Med möten inom klubben stärker vi gemenskapen.

Generellt sett är behovet av *utbildning* något som både samhälle och förening har nytta av. En bra utbildad ledarstab bidrar till att unga stannar kvar i föreningen och att verksamheten utvecklas. En bra utbildad ledare förbereds eller stärks för arbetslivet. Utveckling av lagen hanteras av ledarna som vid behov får stöd via sektionerna eller styrelsen för att utveckla lagen så att en stark sammanhållning skapas inom och mellan lagen.

Ledarna är medlemmar i klubben och företrädare klubben så att en positiv upplevelse av H 65 skapas. Artighet och trevligt bemötande är något som genomsyrar verksamheten. Vi är schyssta mot varandra och andra både på hemma- och bortaplan. Ledarna ansvarar för att de lokaler som föreningen hyr lämnas i städlat skick och att obehöriga inte får tillträde till lokalerna.

Ledare, oavsett om ledarna finns i styrelsen, är funktionärer/domare, eller tränare ska de ha tillgång till relevant utbildning. Alla ungdomstränare ska erbjudas baskurser inom olika områden. När så är möjligt och av intresse ska högre tränarutbildning erbjudas. Genom att använda SISU Idrottsutbildarna ska interna utbildningar/föreläsningar inom generella ämnen erbjudas på hemmaplan. Föreningens tränare för de högsta lagen ska bidra till att utbilda ungdomstränare i klubben vilket kan ske genom auskultation, mentorskap eller förmedling av

kunskap på annat sätt om man finner lämpligt.
Ledarna ansvarar för att *närvaro* rapporteras in enligt fastställd rutin.

Lagen

Utveckling av lagen sker genom *regelbunden träning*. Antalet träningstillfällen baseras på en träningsstege och tillgången till halltider. Matcher ska planeras in på lördagar och söndagar så långt det är möjligt.

Egna talanger ska produceras så att minst 50 procent av spelarna i seniorlagen ska vara egna produkter. Syftet med detta är att få en hållbar verksamhet ekonomiskt och socialt i föreningen.

Inom ramen för sektionens budget ska lagens erbjudas delta i *cupspel*, två gånger per år, varvid föreningen svarar för startavgift med undantag för beachcuper. Deltagaravgifter är en förutsättning för att kunna vara med.

Lagen ska uppmuntras till att delta i *Skånemästerskapen och USM*. Klubben ska då så långt möjligt själva arrangera olika tävlingar eller deltävlingar.

Funktionärslådor ska finnas för berörda lag. Lagen ansvarar för sina lådor och återställer dessa då något försvinner. *Sjukvårdsväskor* ska finnas tillgängliga vid all träning och matcher. Ordning ska finnas i klubbens material. Lagen bekostar och ersätter eventuella kläder som försvinner eller går sönder. Alla kostnader för spelare ska tas upp i enskild räkning för att finnas tillgängliga vid eventuella övergångar till annan förening.

Resor till ungdomslagets matcher ordnas med hjälp av föräldrar till barn/ungdomar.

Flyttning av seriematcher betalas ur "lagkassan" för respektive lag om inget annat framkommer.

Pris utdelas årligen till bästa spelare i seniorlagen (representationslagen) och flit ska uppmuntras som ett led i att skapa det livsvariga idrottandet. Närvaro vid träning ska premieras vid uttagning till ungdomsmatcher. Vid säsongens slut lämnar ledarna in en årsrapport och en plan för kommande säsong, som blir en del av den övergripande verksamhetsberättelsen respektive verksamhetsplan för föreningen. Mål för respektive lag framgår av lagens verksamhetsplaner.

Se bilaga *Verksamhetsplaner 2020-2021 alla lag*.

Föräldraengagemanget

För att *föräldraengagemanget* ska fungera behöver föreningen bra information till föräldrarna och möten med dem för att få förståelse för det ömsesidiga behovet och nyttan. Denna del av verksamheten måste utvecklas. De föräldrar som tillkommer ska kunna erbjudas information och utbildning i enklare form så att delaktigheten känns bekväm. Ungdomslagen ska knyta minst fyra föräldrar till sig för att ha en stark kringorganisation och genomföra två föräldraträffar per säsong. Tre resurspersoner ska finnas per lag och anmälas till kansliet. Schema för *stöd vid seniormatcher* ska upprättas. Resurspersonerna ansvarar för torkning av golv, lottförsäljning, kassa vid entrén, kioskbord mm. Ungdomssektionen ansvarar för detta.

Ekonomi/Marknad

Ekonomi ska stärkas 2020/2021 så att ett överskott skapas årligen. *Transparens* ska öka vad gäller föreningens ekonomi för att skapa delaktighet och förståelse från ledare, aktiva och föräldrar. Ekonomien i föreningen påverkas av bidragsgivarna vilket gör att en ökad grad av annan finansiering från annan än stat och kommun krävs. Detta påverkar medlemmarnas egeninsatser för att nå mål med en stor och bra verksamhet för medlemmarna.

Föreningsgemensamma aktiviteter fortsätter under kommande säsong. Detta innebär samtidigt att den sociala gemenskapen genom föreningen kan stärkas. Sektionerna ska bidra till att stärka ekonomin genom att delta vid varuinventeringar, försäljning av lotterier

eller varor och andra ekonomiskt stärkande insatser. Stödet genom sponsring från kommunen ska öka och nyttan för kommunen ska tydliggöras. En viktig del av föreningarnas överlevnad bygger på att ha sponsorer till föreningen, lagen och de aktiva. Utan sponsring och stöd överlever inte idrotten. För att få hållbar ekonomi måste alla i klubben hjälpas åt med att söka sponsorer särskilt lagen i dam och herrsektionerna. Spelare i dam- och herrakademin ska själva söka personliga sponsorer, mer info finns på hemsidan. Arbeta för att utveckla samarbetet med sponsorerna vad det gäller praktik, arbete och annat stöd. Medie-, företags- och sponsorträffar ska utvecklas vidare. Hantering av sponsring fortsätter utvecklas under säsongen.

Höör 2020-07-16

Styrelsen