



Ungdomssektionen Verksamhetsplan 2021/2022

Långsiktiga mål

- Att få fler pojkar till vår verksamhet
- Att få fler engagerade ledare till våra lag
- Att utbilda fler ledare så att handbollskompetensen i verksamheten höjs
- Få ännu bättre samarbete mellan ungdomssektionen och dam- och herrakademin
- Värdegrundsarbete

Mål kommande säsong

- Komma igång med #schysstmatch och matchvärd
Skånes HF lanserade #schysstmatch under säsongen 2019/2020 och det vill vi i Ungdomssektionen fortsätta att få på plats till säsong 2021/2022 då pandemin satte stopp . Vi måste värna om våra unga domare och skapa de bästa förutsättningarna för dem vid matchtillfällena.
- Tillsätta en domaransvarig
En person som ansvarar för våra domare; anmäler till kurs, tillsätter domare och som våra unga domare kan vända sig till för stöd.
- Organiserad målvaktsträning
Efter önskemål från våra lag så vill vi få igång organiserade målvaktsträningar. Vi har duktiga målvakter i föreningen samt en målvaktstränare i damlaget.
- Ta fram en röd tråd för Ungdomssektionen.
Tränare, ledare, spelare och föräldrar ska veta vad som gäller i vår förening och ska genom denna skrift finna svar på sina frågor.
- Fortsätta arbeta med årshjulet som är ett komplement till ungdomsgruppen.
- Uppdatera lathundar till ansvarsområdena vid damelit-matcherna.
Oftast är det föräldrar som bemannar de olika ansvarsområdena och med hjälp av lathundar kan vi underlätta för både ledare/tränare och föräldrar vid matchtillfällena.
- Storföräldramöte i början av säsongen
Presentation av föreningen, dess tränare/ledare, sponsorer (?), information om vad som kommer att hända under året samt en ekonomisk genomgång.

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: HSK 14 (födda 2014)

Antal spelare: ca 30 spelare, varav ca 10 killar och ca 20 tjejer.

Antal ledare:

Antal tränare: 4, Andreas Kroon, Maria Forsgren, Marcela Jablonska, och Emelie Sjöholm

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Kort redovisning av

Träningar:

HSK 14 har under säsongen varit mellan 20 - 25 st. glada tjejer och killar på träningarna. Under året har vi tränat mycket individuell teknik, passningar, skott, motorik och lekt många olika lekar med mycket spring och glädje. Vi har även börjat testa på att spela miniplansspel.

Seriespel: -

Cupspel: -

Övrigt:

Under hösten tränade vi söndagar kl. 11-12 i Jeppahallen. På grund av pandemin var det svårt att hålla oss till Folkhälsomyndighetens direktiv i denna lilla hallen. Från januari hittade vi tillsammans med ungdomssektionen lösningen att träna i Sporthallen istället, där vi delat upp oss i två grupper under träningarna. Det har varit uppskattat att träna i denna stora hall med härliga ytor att springa på och en stor läktare att utforska under drickspauserna. Dock saknar vi alla redskap som finns i Jeppahallen med möjligheter till hinderbanor och andra motoriska övningar.

Antal lärgrupper: -

Höör 2021-05-04

*Maria Forsgren
Andreas Kroon
Marcela Jablonska
Emelie Sjöholm*

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Pojkar 13 (födda 2013)*

Antal spelare: 8

Antal ledare: 1, Jonas Carlsson

Antal tränare: 3, Tuva Oscarsson Molly Åkesson och Lily Grahn

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Kort redovisning av

Träningar:

Vi har jobbat mycket med hög bollkontakt och mycket aktiviteter. Vi har även jobbat mycket med att bygga lagkänsla och gemenskap och att få dem att jobba som ett lag, inte som individ.

Seriespel: -

Cupspel: -

Övrigt:

2020 var det första året för P7 vilket har varit en utmaning i sig själv. Utmaningen har varit att få spelare till laget. Under en kort period i början på höstterminen har vi varit 8 spelare som mest men oftast har det pendlat mellan 4-6 spelare vid varje träningstillfälle. Detta har då inverkat på träningsupplägget och kvaliteten på denna. En del i svårigheten att få spelare har även varit det faktum att P7's träningstillfällen ligger under samma tid som innebandyn för samma årskull.

Tuva, Molly och Lily från F07 har tillfört väldigt mycket till laget, både socialt som träningsmässigt.

Antal lärgupper:

Höör 2021-05-25

Jonas Carlsson

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Flickor 12 (födda 2012)*

Antal spelare: Ovisst, 21st registrerade men endast ca 15 på träning.

Antal ledare: 2, Daniel Flink och Dennis Sjöholm

Antal tränare: 2, Thilde Green och Maja Pedersen

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Svårt att värdera målen då förutsättningarna ändrades.

Två av fyra har fått basutbildningen, ungdomstränarna är uppsatta på intresselistan för kommande utbildning. De har även blivit mer involverade i planering och upplägg av träningen och håller nästan själva i träningen.

Kort redovisning av

Träningar:

Vi har 1h träning på onsdagar i Jeppahallen men pga Corona fick vi flytta träningen till Sporthallen på lördagar.

Höstsäsongen var mycket matchträning men övergick mer och mer till individuell och teknikträning på vårsäsongen.

Seriespel:

Inte mycket att rapportera här, vi hade ett sammandrag på hemmaplan.

Cupspel:

Samma här, Vikingaspelen i Lödde var enda cupen som fick genomföras.

Övrigt:

Antal lärgrupper:

Höör 2021-05-01

Underskrift Lagledare/tränare

Daniel Flink

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Flickor 11 (födda 2011)*

Antal spelare: 19

Antal ledare: 4 (vilande)

Antal tränare: 2

Uppföljning av eventuella målsättningar: Målet var att stärka gemenskapen inom laget genom att anordna exempelvis gemensamma träffar/gruppaktiviteter utanför handbollen, men som tyvärr inte gått att genomföra på grund av rådande pandemiläge.

Kort redovisning av

Träningar:

F9 har under 2020-2021 haft träningstid två dagar i veckan, onsdagar 18.30-19.30 samt torsdagar 18.00-19.00. På grund av pandemisituationen och restriktioner kopplade till det, så har laget, när de haft lov att träna, varit uppdelat i två grupper varav den ena tränat onsdag och den andra gruppen torsdag. Fokus har legat på teknikövningar och kondition medan spel har undvikits. Under 2020-2021 tillkom fyra spelare, varav en av dem har slutat och en annan kommer sporadiskt.. Då laget har utökats med flera nya spelare så har fokus legat mycket på att spelarna ska lära känna varandra, men även på att få de nya spelarna att bli mer bekväma med boll.

En typisk träning har börjat med gemensam uppvärmning, helst med boll. Laget har tränat mycket på olika passningsövningar och teknikmoment. Vår ambition har varit att bollen ska vara med så mycket som möjligt i de olika momenten och med mycket rörelse. Vid de få tillfällen då laget tränat spel har det varit en del fokus på genomgång av regler och rotation av spelare på olika positioner. Mycket anfall och försvar. Som avslutning har det oftast körts någon stafett eller lek.

Under ht 2019 fick tränarna förstärkning med 4 ledare; Mika, Sofia, Hilda och Tilde. På grund av pandemisituationen så har dessa inte kunnat delta i någon utsträckning under säsong 2020-2021, framförallt då det varit begränsningar i hur många ledare per lag som kunnat närvara på plats

Seriespel:

Inget seriespel på grund av pandemin.

Cupspel:

Inget cupspel på grund av pandemin.

Övrigt:

Antal lärgrupper: Inga

Höör 2021-04-28

Underskrift Lagledare/tränare
Anna Isinger Ekstrand
Jennie Andersson

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Pojkar 10 (födda 2010)*

Antal spelare: 12 - 15 st.

Antal ledare: 1, Freddy Hallin

Antal tränare: 3, Maria Forsgren, Sofie Jönsson, Matilda Lindvall

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Kort redovisning av

Träningar:

Måndagar kl. 18.00–19.30

Torsdag kl. 18.30-20.00

Vi har börjat träningarna med 20 min uppvärmning/fys ute. För att sen lägga fokus på bollövningar inne. Vi har haft god träningsnärvaro och högt tempo på våra träningar.

Under året har vi tränat mycket individuell teknik, skott, samspel, kondition och motorik. Träningarna har byggt på glädje och gemenskap.

Även detta år har vi fortsatt att ha god variation på träningarna med olika teknikövningar, passningsövningar, kontringspel och till viss del matchspel, men också hinderbanor/parkourbanor, stationer och olika lekar med boll. Det har varit viktigt att behålla glädjen i att komma till träning även om vi i perioder har valt bort matchspel då vi anpassat träningarna enligt handbollsförbundets riktlinjer pga pandemin. Vi har lagt extra fokus på individuell teknik där det varit viktigt att alla ska känna sig sedda och får individuell hjälp och feedback. Vi har vid matchspel, både på träning och de få matcher vi i år spelat, testat olika positionerna för att få förståelse för storplansspel och vad som förväntas på de olika positionerna. Vi har även jobbat med förståelse för olika handbollstermer och domartecken.

- Försvar/anfall
- kontringspel
- Kantspel
- Handbollskombinationer som rulle, växel, inspring, vägpass
- Passningar/mottagningar
- Rörelser med och utan boll
- Tempo och kvalitet i passning/löpning

Seriespel:**Cupspel:****Övrigt:**

Under våren blev vi sammanslagna med P09, vilket i stort sett varit väldigt positivt. Killarna kompletterar varandra väldigt bra handbollsmässigt och ger oss möjlighet att kunna spela matchspel på träningarna. Tyvärr har 2 nya killar, som tidigare under säsongen tränat kontinuerligt, inte kommit till träningarna efter att vi blev sammanslagna med 09. Det blev av olika anledningar jobbigt att delta på träningarna vilket känns väldigt synd. Från april månad har ytterligare en kille testat på handboll där vi ser stora förhoppningar om fortsatt handbollsutövande.

Vi startade hösten med matchspel mot 4 olika lag. Fart, gemenskap och glädje genomsyrade dessa matcher.

Vi har vid ett tillfälle varit och badat på Hörbybadet för gemensam aktivitet utanför handbollsplanen, vilket uppskattades av killarna.

Nytt för denna säsong är att Freddy Hallin gått in som lagledare och sköter mycket praktiskt- försäljningar mm kring laget.

Antal lärgrupper:

Höör 2021-05-04

*Maria Forsgren
Freddy Hallin
Sofie Jönsson
Matilda Lindvall*

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Flickor 10 (födda 2010)*

Antal spelare: Startade med 19 st, 18 st vid terminens slut

Antal ledare: 3, Jennie Persson, Bella Videll, Jalang Linnér

Antal tränare: 1, Darryl McCormack

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Den gångna säsongen har sett annorlunda ut för F10 precis som för alla andra handbollslag. Men våra tjejer har kommit troget till träningarna och haft roligt tillsammans. Dom fortsätter att utvecklas som lag tillsammans samt som individuella handbollsspelare. Längtar precis som vi ledare efter att få spela matcher igen som vanligt.

Kort redovisning av

Träningar:

Vi har tränat måndagar i Sättoftahallen 16:30 – 17:30 samt onsdagar 17:30 – 18:30. Vi har träningsflitiga tjejer som kommer troget till träningarna, vi har varit minst 15 st under de sista månaderna. Något färre under vintern och den rådande pandemin. Vi har covidanpassat träningarna med separata ingångar för lagen som tränat efter och före oss. Alltid handsprit till hands inför träningarna, och vi har delat upp oss under träningarna så gott vi har kunnat för att hålla avstånd.

Seriespel:

Vi har haft 2 lag anmälda till seriespel. Olika lag vid varje tillfälle. Vi har deltagit vid 4 sammandrag under hösten innan covid-19 slog till. Vi startade spela på "kortplan" vilket under de matcher vi var i väg på blev storplan eftersom denna storlek på plan inte funnits där vi varit.

Cupspel:

Vi hade 2 lag anmälda till Åhus Beach Handboll Festival som tyvärr blev inställt.

Övrigt:

Vi har haft ett föräldramöte under hösten som skedde utomhus.

Jalang Linnér och Bella Videll har fortsatt att hjälpa oss på träningarna, det är vi glada och tacksamma för.

Vi planerar att göra vår första cup med övernattnig i samband med Göteborg Cup i september vilket vi alla ser fram emot.

Antal lärgrupper:

Höör 2021-06-12

Jennie Persson

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Pojkar 09 (födda 2009)*

Antal spelare: 6

Antal ledare: 2

Antal tränare:

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Kort redovisning av

Träningar:

Måndagar fys utomhus första 30min, löpning, styrka och annat.
Inomhus med övningar med mycket boll, cirkelträning, skott, olika positionsavslut, spela match.

Seriespel:

Enbart spelat 2st matcher under höst/terminen 2020

Cupspel:

Var anmälda till cuper som blev inställda bl.a. Åhus Beachhandboll.

Övrigt:

Antal lärgrupper: 3 st.

Höör 2021-04-27

Annika Wallenstrand

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Flickor 09 (födda 2009)*

Antal spelare: 23

Antal ledare: 1, Johanna Nykvist

Antal tränare: 2, Sara Löfberg och Christian Nykvist

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Säsongen 20/21 har inte varit som vi hade hoppats på grund utav pandemin. Men framtiden ser ljus ut för F09 kullen i H65 med tanken på mängden barn som vill och tycker det är roligt med att spela handboll. Alla är väldigt träningsflitiga och spelarna har trots pandemin utvecklats i sitt spel och sin individuella teknik.

Som avslutning på vår säsong hade vi tänkt att en gemensam avslutning tillsammans med tjejerna och deras föräldrar men på grund utav covid-19 har vi fått ställa in den. Istället spelade tjejerna match mot varandra som föräldrarna kunde följa live i vår gemensamma Facebook grupp.

Kort redovisning av

Träningar:

Träningsnärvaron för F12 har varit hög och vi har anpassat träningarna enligt handbollsförbundets riktlinjer. Mycket uteträning, fys, och träning i mindre grupper. Vi har tränat 2 ggr/v vi har börjat varje träning med 30 min utefys. Vi har fortsatt att tränat mycket passningar och lagt stor vikt på att ha kontroll på bollen. Vi har även fortsatt att öva på hoppeskott samt straffar och uppställning till match. Vi har varvat teknikträning kontra matchträning. Alla vill och vågar skjuta och göra mål. Vi har även börjat att träna på att få in mer fart i tjejernas handbollsspel.

Seriespel:

Vi startade hösten med ett fåtal sammandrag matcher innan de ställdes in på grund utav pandemin. De matcher tjejerna hann spela visade att de är på rätt väg i utvecklingen.

Cupspel:

Vi deltog i Vikingaspelen med två lag som var väldigt uppskattat med glada tjejer och bra spel. Skulle deltagit i Åhus beachhandboll vilket tyvärr blev inställt på grund av pandemin.

Övrigt:

Det är fantastiskt roligt att vara med och utveckla detta lag där vi ser att alla utvecklas från träning till träning. Det är bra tjejer som tycker det är kul med handboll och vill utvecklas, bra tränare och lagledare som tjejerna tycker mycket om och som alltid är där.

Vi vill tacka för denna säsong och ser med tillförsikt fram emot nästa.

Antal lärgrupper:

Höör 2021-05-09

*Johanna Nykvist
Sara Löfberg
Christian Nykvist*

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: *Flickor 08 (födda 2008)*

Antal spelare: 19 - 22 st

Antal ledare: 2, Helen Johansson och Linda Olsson

Antal tränare: 3, Jenny Jönsson, Maria Forsgren och Alexandra Jönsson

Uppföljning av eventuella målsättningar:

Under året har vi tränat såväl kondition, samspel, motorik som teknik. Mycket skratt och glädje är viktigt dock även att utvecklas i takt med att barnen växer. Våga utmanas i diverse aktiviteter och att börja känna sig som en lagspelare.

Kort redovisning av

Träningar:

Måndagar kl. 19.00–20.30

Torsdag kl. 19.30-21.00

Vi har väldigt god uppslutning på våra träningar.

Även detta år har vi fortsatt att ha god variation på träningarna med både hinderbanor, stationer, teknikövningar, matchspel och allt tillsammans med bollen. Måndagsträningen har börjat med uteaktiviteter i form av löpning och lekar. Viktigt att alla känner sig sedda och får individuell hjälp och feedback. Vi har snurrat runt på positionerna på träningar och matcher för att få förståelse för storplansspel och vad som förväntas på de olika positionerna. Fortsätter jobba in handbollstermerna. Vi hade en förhoppning om mer målvaktsträning, men tyvärr har det inte blivit av.

- Försvar/anfall
- Kantspel
- Handbollskombinationer som rulle, växel, inspring
- Passningar/mottagningar
- Rörelser med och utan boll
- Tempo och kvalitet i passning/löpning

Seriespel:

Vi hann med tre respektive fyra matcher i A- och B-serien som slutade med strålande

resultat i övre halvan. Vi hann bland annat möta Kristianstad som det blev storvinst över och uddamålsvinst mot Eslövs IK. Vid lagindelning har vi individanpassat och försökt tillgodose spelarnas önskemål.

Cupspel: -

Övrigt:

Hösten började med 2 nya spelare varav 1 valt att fortsätta. Efter juluppehållet tappade vi 2 spelare och har sedan dess varit en stadig skara på 19 spelare.

Vi startade hösten med träningsmatch mot HK Malmö, en jämn och spännande match som vi tog hem. I samband med matchen hade vi föräldramöte med obligatorisk närvaro. Vi har oftast god kontakt med föräldrar där i stort sett alla ställer upp i vått och torrt. När det gäller kommunikation med föräldrarna använder vi uteslutande Facebook vilket fungerar bra. Under hösten hade vi diskussion med ett par föräldrar om hur gruppen ska användas då det delades mycket privata åsikter och tankar. Diskussionen föll väl ut och kanalen används som information från ledarstaben. Vi når allas föräldrar i dagsläget utom en.

Till spelarna har vi gjort en Messengergrupp där vi vänder oss direkt till tjejerna i laget. Frånvaro ska tjejerna själv anmäla via gruppen och samtidigt berätta anledningen till varför man inte kommer. Under loven har tjejerna fått utmaningar som tex fysisk aktivitet som de gör på egen hand eller med kompis. Vi har även bjudit in till aktivitet under påsklovet via gruppen.

Som en Covidåtgärd duschar vi inte gemensamt vilket alla tycker har varit tråkigt. Tjejerna har saknat eftersnacket och gemenskapen efter träningen.

Hösten började med ett dygns läger i scoutstugan. I stort sett alla var på plats och vi hade både fysisk aktivitet och materialet Försnack från RF-Sisu Skåne. Materialet efterarbetades och återkopplades vid träning.

Utbytet med F13 fortsatte men med fokus på tre spelare som man planerade skulle följa med till Göteborg och Nordic Cup som F13 bjudits in till.

Vi har haft hög träningsnärvaro och anpassat träningarna enligt handbollsförbundets riktlinjer. Mycket uteträning, fys och träning i mindre grupper.

Under året har vi sålt julgranar från Jörgen Johannessons granplantering som fick bli en anpassad variant med tanke på Coronaläget. Förutom de föreningsgemensamma försäljningar har vi sålt Newbody i två omgångar.

Verksamhetsberättelse, säsong 2020/2021

Lagets namn: Flickor 06/07 (födda 2006-2007)

Antal spelare: 22

Antal ledare: 1, Stefan Åkesson

Antal tränare: 6, Kristina Dahringer, Jimmy Dahringer, Björn Lilja, Christian Nykvist, Jesper Palmqvist, Erik Puhv

En underlig säsong ligger bakom oss. Coronarestriktioner har krävt att vi fått tänka utanför boxen i mångt och mycket. Uteträningsspass i form av stadsorientering, löprundor upp och ner för Frostavallens backar m.m. m.m.

Lagbygge

Vi startade upp höstsäsongen en lördag-söndag med ett äventyrsläger. Vi samlades med cyklar och hjälm vid Sporthallen, delades in i lag 3 och 3 och dumpade vår packning på ett släp. Gruppvis tog alla sig ner till Jägersbo Camping för första deltävlingen: Minigolf!

Därifrån skickades tjejerna vidare till Orups idrottsplats där de fick hamburgerlunch, utföra kanotutmaning och byta trasig cykelslang. Under tiden skickades lag upp till Orupsbergets höjder. Där fick alla testa på att repillera ner för en bergsvägg.

Äventyrsdagen fortsatte vidare till brandstationen i Höör där flickorna fick utföra brandmanstestet och kaka glass. Efter detta fortsatte cyklandet till Frostavallen och Vaxsjön för eftermiddagens Triathlon! Cykla runt sjön, simma ut till hopptornet och tillbaka och sen löptur. Ivrigt påhejade av föräldrar och syskon som kommit.

Trötta flickor fick sen avnjuta kakbuffe i gröngräset innan sista cykelturen tog dom till lägerplatsen i vindskydden nere i Fogdarödsskogen. Utetoalett byggdes, pizzakväll, lagmöte och såklart mys. Kvällen avslutades med nattorientering och några timmars sömn.

Träningar:

Vi har tränat 3ggr/v i Sporthallen. Löpning innan varje innepass. Jesper Palmqvist och Erik Puhv (mv) har också stöttat upp mycket under året. Det har varit fokus på individuell träning, att få varje individ att utvecklas på alla plan.

Vad vi gör på träningarna?

Oftast tränar vi stenhårda handbollsspass där fokus är utveckling både individuellt och lagmässigt. Sedan några månader tillbaka med klister. Målet är att vara 100 % förberedda på att lira matcher med klister fr.o.m. i höst.

Ibland inför högtider kör vi miniplansturnering, ibland fikar vi OCH ibland dansar vi....

Ledare, spelare och föräldrar var på dietistföreläsning som var mycket givande. Vi har flera föräldrar som gått funktionärsutbildning/EMP men utökar gärna antalet framöver.

Under påsklovet träffades laget vid Bjeversdammen och lekte, grillade och letade "påskägg".

Tyvärr blev det inget Åhus Beach men Åhus Handboll bjöd in till en heldag som bjöd på mycket spel och sol.

Maria meddelade under våren att hon slutar som tränare efter denna säsong för att fokusera på P10 och F14.

Antal lärgrupper:

Höör 2021-04-19

Jenny Jönsson
Maria Forsgren
Alexandra Jönsson
Helen Johansson
Linda Olsson

Seriespel, Cuper och SM:

I seriespelet var vi anmälda i tre serier. F14B, F13A och F13B. Serien hann knappt starta förrän vi tyvärr tvingades avsluta på grund av pandemin. De matcher som spelades gjorde vi bra ifrån oss i samtliga serier med mest segrar men även några sura förluster.

I avsaknad av Åhus Beachhandboll anordnade Åhus F13 lag en minicup på stranden där våra 07or ställde upp med 2 lag. Tillsammans med lag från Eslöv, Kristianstad och Åhus kämpade vi på och slutade på 1:a och 3:e plats med våra lag.

Lödde Viking Cup fick också fint besök av de våra. Vi ställde upp med ett lag i vardera årsklassen. Båda lagen gjorde mycket bra ifrån sig. F06 gick till B-final men fick där ge sig i en jämn final mot HK Malmö. F07 gick obesegrade genom gruppspellet och vann till slut hela turneringen. Föräldrar och vänner följde cupen på distans och vid hemkomst till Höör hade de samlats och hyllade våra mästare!

SM STEG 1 för F14 spelade vi i Tingsryd. Vi sov i stugor på campingen. Vi spelade i en femlagsgrupp och mötte Kroppskultur, Warta, Tingsryd och Åhus. När helgen var slut hamnade vi till slut 3:a i gruppen efter två vinster och två förluster. Vidare steg i SM blev dessvärre inställda men vi skulle spelat i Göteborg steg 2 i november.

Övrigt:

Det är fantastiskt roligt att vara med och utveckla detta lag. Vi har en bra lagsammanhållning, bra tjejer som tycker det är kul med handboll och vill utvecklas, bra tränare som tjejerna tycker mycket om och bra lagledare. Vi tackar speciellt Jesper Palmqvist och Erik Puhv som lagt ner tid och engagemang på de våra. Ett tack riktas till föräldrarna som villigt ställer upp och skjutsar till träning och de få matcher som det till slut blev och är med och hejar och hjälper till där det behövs.

Slutligen tackar vi H65s sponsorer för möjligheten att få fortsätta erbjuda handbollsverksamhet för våra ungdomar i klubben

Vi vill tacka för denna säsong och hoppas på en pandemi-fri nästa säsong

Höör 2021-05-02

*Björn Lilja
Kristina Dahringer
Christian Nyqvist
Jimmy Dahringer
Jesper Palmqvist
Erik Puhv
Stefan Åkesson*

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Pojkar 14, Flickor 14 (födda 2014)*

Under kommande säsong kommer HSK 14 bli ett pojklag (P14) och ett flicklag (F14).

P14 kommer träna samtidigt som P13 för att bli fler killar på träningarna. Andreas Kroon och Emelie Sjöholm kommer vara tränare för P14 tillsammans med Jonas Carlsson från P13 kommande säsong. P14 har anmält 1 lag till höstens handbollsfestival.

Maria Forsgren och Marcela Jablonska kommer träna F14. 2 lag är anmälda till handbollsfestivalen som om pandemin tillåter kommer att arrangeras under hösten.

Vision (på lång sikt):

Genom att förmedla rörelseglädje, bollglädje och gemenskap hoppas vi att dessa tjejer och killar fastnar för denna fartfyllda roliga sport.

Mål kommande säsong:

- Ha roligt tillsammans i alla moment
- Utveckla Individuell teknik och bollkontroll
- Utveckla motorik och kondition
- Lära sig några handbollsregler och domartecken
- Förståelse för anfall och försvar
- Ha föräldramöte minst en gång per säsong

Höör 2021-05- 04

*Andreas Kroon
Emelie Sjöholm
Maria Forsgren
Marcela Jablonska*

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Pojkar 13 (födda 2013)*

Vision (på lång sikt):

Mål kommande säsong:

Det högst prioriterade området är att få fler spelare till laget. Vi har tidigare förespråkat en offensivare marknadsföring av barn- och ungdomshandbollen samt öppet hus vid två tillfällen under säsongen för att visa upp verksamheten.

Tanken är att börja med matchspel i form av sammandrag. Detta är helt beroende på hur många spelare vi blir till kommande säsong.

I övrigt är planen att fortsätta med handbollen på den aktivitetsnivån vi lagt den på där fokus ligger på mycket boll, mycket aktiviteter och en hög rolighetsfaktor. Lagkänsla och sammanhållning är något vi kommer arbeta vidare med i olika former.

Höör 2021-05-25

Jonas Carlsson

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Flickor 12 (födda 2012)*

Vision (på lång sikt):

Vi vill ge tjejerna en bra träningsmiljö där de kan utvecklas i en takt som passar varje spelares individuella förutsättning. Skapa en positiv och sund miljö där alla får lära sig Handboll och utveckla ett livslångt intresse. Lära barnen ett etiskt och moraliskt förhållningssätt och fair play.

Mål kommande säsong:

Kommande säsong kommer tjejerna att börja träna två gånger i veckan.
Fortsätta jobba med gemenskap och lagkänsla för en bra sammanhållning i laget.
Att ha en hög träningsnärvaro och att alltid ha minst två lag till cuper och seriespel.
Att utveckla spelförståelsen och spelet utan boll.
Att även ungdomstränarna ska få sin basutbildning.

Att på alla sätt överträffa föregående säsong.

Höör 2021-05-01

Underskrift Lagledare/tränare

Daniel Flink

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Flickor 11 (födda 2011)*

Vision (på lång sikt):

Att ha ett sammansvetsat lag som har roligt tillsammans, känner sig trygga med varandra och som har en respektfull approach mot både spelare och domare.

Mål kommande säsong:

Att anmäla två lag till kommande säsong.

Fortsätta att arbeta med samarbetet i gruppen, så att alla fortsättningsvis känner sig trygga.

Lägga stor vikt vid laggemenskap och anordna en träff där vi arbetar tillsammans i laget på olika sätt utifrån barnens spelregler.

Höör 2021-04-28

*Jennie Andersson
Anna Isinger Ekstrand*

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Flickor 10 (födda 2010)*

Vision (på lång sikt):

Att alla spelare ska trivas i vårt lag, gemenskap är den viktigaste byggstenen för ett framgångsrikt lag. Alla ska känna motivation och glädje när man är och tränar handboll

Mål kommande säsong:

Våra mål från föregående säsong kvarstår, då vi hoppas på en mer "normal säsong" när vi dessutom kliver upp på storplan.

- Alla spelare skall känna sig trygga på planen och våga ta för sig vid matchspel. Våga ta avslut på mål.
- Fortsätta arbetet med gruppen laganda och kamratskap.
- Behålla och utveckla spelglädjen i laget.
- Vara med på cuper både höst och vår.
- Utveckla spelarnas spelförståelse samt introducera positioner.
- Fortsatt fokus på grundspelet (stegsättning, passningar, skott och försvarsteknik).
- Träningsläger under hösten.
- Träna på de olika faserna i spelet – försvar, kontring, anfall och hemspring.

Höör 2021-06-12

Jennie Persson

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Pojkar 09/10 (födda 2009-2010)*

Vision (på lång sikt):

Genom att ge både grunderna i teknik och fysik samt förmedla glädje i att vara tillsammans, hoppas vi på att dessa fantastiska spelare önskar fortsätta länge med sitt handbollsutövande. Vi ser det som viktigt att killarna känner att de utvecklas både individuellt och som lag.

Mål kommande säsong:

Vi arbetar för att P10 och P09 ska bli ett gemensamt sammansvetsat lag. Vi kommer lägga stort fokus på att lära varandra både på och utanför handbollsplanen. Vi har anmält 2 lag till spel i P10 serie, där vi har möjlighet att göra 2 jämna lag. Vi kommer därför söka dispens för P09 att spela med P 10, vilket vi förankrat med skånska handbollsförbundet.

- Fortsätta att ha roligt tillsammans i alla moment.
- Individuellt utmanas att våga variera sitt spel i olika anfall- och försvarsspel.
- Individuellt och i samarbete utveckla tekniken motoriken och konditionen.
- Träna vidare för att verkligen känna trygghet i grunderna, övningarna.
- Lära sig fler handbollsregler och domartecken, storplanstänk.
- Ha föräldramöte minst en gång per säsong.
- Anmäla två lag till spel för P10 där vi söker dispens för P09.
- Läger 2021/2022, samarbetsövningar, lära-känna-varandra, kost mm.
- Funktionärsutbildning vid behov.

Höör 2021-04-19

Maria Forsgren, Linda Quiding Torbjörnsson, Lina Hansson, Annika Wallenstrand, Freddy Hallin, Sofie Jönsson och Matilda Lindvall

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Flickor 09 (födda 2009)*

Vision (på lång sikt):

Laget ska framförallt ha kul, svetsas samman, utveckla en glädje för varandra och handbollen och därigenom skapa en känsla för varandra. Vi ska fortsätta att jobba för att behålla så många tjejer så länge som möjligt i laget.

Tjejerna ska känna att de utvecklas både individuellt och som ett lag.

Mål kommande säsong:

- Vi ska ha fortsatt kul och utveckla spelet och känslan för varandra.
- Vi ska bibehålla vår glädje på och sidan om planen och fortsätta skapa en stark sammanhållning i laget.
- Ledarna ska ta del av utvecklings-initiativ som delges av H65.
- Fortsätta att ha roligt i alla moment.
- Lära sig fler handbollsregler och domartecken.
- Eventuellt mer samarbete med F13, födda 2008 och F11, födda 2010.
- Vi ska delta med två lag i två olika serier under nästa säsong.
- Vi ska delta i en Beachhandbollturnering sommaren 2022.
- Vi ska delta i minst ytterligare två cuper.
- Vi ska anordna ett uppstarts träningsläger.
- Vi ska fortsätta att förbättra föräldragemenskapen och anordna minst en föräldragemenskaps-träff per termin.
- Se till så att vi har föräldrar som gått funktionärsutbildning.

Höör 2021-05-09

Johanna Nykvist
Sara Löfberg
Christian Nykvist

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Flickor 08 (födda 2008)*

Vision (på lång sikt):

Genom att ge både grunderna i teknik och fysik samt förmedla glädje i att vara tillsammans hoppas vi på att dessa fantastiska spelare önskar fortsätta länge med sitt utövande av handboll. Känna att de utvecklas både individuellt och som lag.

Mål kommande säsong:

- Fortsätta att ha roligt tillsammans i alla moment.
- Individuellt utmanas att våga variera sitt spel i olika anfall- och försvarspel.
- Individuellt och i samarbete utveckla tekniken och motoriken.
- Träna vidare för att verkligen känna trygghet i grunderna, övningarna.
- Lära sig fler handbollsregler och domartecken, storplanstänk.
- Titta på de äldre lagens matcher och i samband med det ge spelarna uppgifter under matcherna som vi sedan diskuterar.
- Eventuellt mer samarbete med F14, födda 2007.
- Fortsätta ha föräldrarna involverade i diverse aktiviteter.
- Ha föräldramöte minst en gång per säsong.
- Bjuda in andra tränare, spelare som kan inspirera mer till både spelare och tränare.
- Anmäla två lag till spel i nivå 1 och 2.
- Målvaktshjälp önskas, gärna gemensamt med fler av lagen.
- Läger 2021/2022, samarbetsövningar, lära-känna-varandra, kost mm.
- Funktionärsutbildning vid behov.

Höör 2021-04-19

Jenny Jönsson
Maria Forsgren
Alexandra Jönsson
Helen Johansson
Linda Olsson

Verksamhetsplan kommande säsong 2021/2022

Lagets namn: *Flickor 06/07 (födda 2006-2007)*

Vision (på lång sikt):

Laget ska ha kul, svetsas samman, utveckla en glädje för varandra och handbollen och därigenom skapa en känsla för varandra och en vinnarmentalitet. Laget ska vidare utvecklas tekniskt och taktiskt för att på lång sikt kunna bidra till H65's damers fortsatta ställning som ledande inom Svensk handboll

Mål kommande säsong:

- Vi ska ha fortsatt kul och utveckla spelet och känslan för varandra.
- Vi ska utvecklas både som lag och individuellt i den utvecklingsfas som spelarna befinner sig i.
- Vi ska utveckla vårt handbollsspel, taktik och teknik.
- Vi ska bli starkare mer fysiskt och på så sätt minska skaderisker.
- Vi vill kunna erbjuda våra målvakter bra målvaktsträning med regelbunden målvaktstränare knuten till föreningen.
- Ledarna ska ta del av utvecklings-initiativ som delges av H65.
- Fortsätta samarbeta med klubbens övriga tränare för att utveckla, inspirera både oss ledare och spelarna.
- Vi ska delta med lag i tre serier – F16, F15 och F14.
- Vi ska bli ett Flickor A och arbeta och spela tillsammans med spelare i F05 och med spelare från F08. Vi möjliggör gemenskap över laggränserna.
- Vi ska delta i Beachhandbollturnering 2021/2022 om pandemin tillåter.
- Vi ska delta i minst ytterligare en cup.
- Våra spelare i F06 erbjuds spelarutbildning via Skånes Handbollsförbund.
- Våra spelare i F07 spelar i Ungdoms-SM för F14.
- Vi ska anordna minst ett träningsläger.
- Vi ska fortsätta att förbättra föräldragemenskapen och anordna minst en föräldragemenskaps-träff.
- Vi ska hjälpa till att marknadsföra H65.

Höör 2021-05-02

Björn Lilja, Kristina Dahringer, Christian Nykvist, Jimmy Dahringer, Erik Puhv och Stefan Åkesson