



NATIONELLA REKOMMENDATIONER OCH BESTÄMMELSER FÖR MATCH, TÄVLING OCH TURNERING MED ANLEDNING AV CORONAVIRUSET

Observera att:

Dessa rekommendationer och bestämmelser gäller från och med den 1 augusti och tillsvidare. Nya rekommendationer och bestämmelser kan fattas med kort varsel.

Uppdateringar av dokumentet

8 juni 2021

Sida 22, tillägg i fjärde stycket:

För lag i division **1 och 2** gäller att träningsmatcher kan bokas in mot lag från det egna distriktet, samt granndistrikt.

29 juni 2021

Sida 6, tillägg av länk.

Sida 7, ändringar i stycke ett och två.

Sida 16, ändringar i första stycket under rubriken Publik.

Sida 20, ändringar i stycket före rubriken Avveckling.

Ändringar under rubriken Enstaka matcher.

Ändringar under rubriken Turneringar.

1 augusti 2021

Sid 2: införande av ändringar.

Sid 7: Nytt stycke efter första stycket.

Ändringar under rubriken Enstaka matcher.

Ändringar under rubriken Turneringar.

Allmän information och rekommendationer gällande idrott

Folkhälsomyndigheten har inte längre några allmänna råd riktade specifikt till idrotten, men alla individer och verksamheter har ett ansvar för att motverka smittspridning.

Allmän information från Folkhälsomyndigheten och Riksidrottsförbundet

Idrottsföreningar har skyldighet att verka för minskad spridning av covid-19. Det innebär bland annat att arrangörer som planerar en tävling, cup eller match ska vidta lämpliga åtgärder för minskad smittspridning.

I Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd ligger ett stort ansvar på individen. Man bör som enskild bedriva idrotts- och fritidsaktiviteter på ett sätt som minimerar risken för smitta.

Det kan du till exempel göra genom att:

- hålla avstånd till varandra
- inte dela utrustning med varandra. Detta kan t.ex. gälla vattenflaskor, munskydd m.m. som kan överföra saliv.
- när det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus
- resa till och från aktiviteten på ett sätt som minimerar risken för smitta
- om det är möjligt utföra aktiviteten i mindre grupper.

Cuper, tävlingar och matcher

När man ordnar cuper, matcher eller tävlingar bör en riskbedömning alltid göras. Detta gäller i synnerhet när arrangören tar ställning till hur många deltagare som ska delta och hur många matcher eller tävlingar som ska ordnas.

En riskbedömning bör göras för hela arrangemanget, dvs. även för exempelvis eventuell publik, transport, måltider och andra aktiviteter.

Bedömningen av hur många deltagare som kan delta eller hur många matcher eller tävlingar som kan ordnas behöver göras utifrån förutsättningarna för arrangemanget, såsom om det hålls inom- eller utomhus, vilken typ av idrott det handlar om, storlek på eventuella inomhuslokaler och vilka smittskyddsåtgärder som i övrigt är möjliga att vidta. Detsamma gäller för andra personer än de som deltar i cupen, matchen eller tävlingen, såsom medföljande vuxna eller funktionärer m.m. Det är bättre att vara utomhus än inomhus. Trängsel bör alltid undvikas vilket bör vara vägledande när en match, tävling eller cup dimensioneras och planeras.

Motion är viktigt för folkhälsan och träning är en prioriterad verksamhet även under pandemin särskilt för barn och unga. Med tanke på motionens betydelse för barn och ungas hälsa bedömer Folkhälsomyndigheten att träning kan ske i enlighet med Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar och allmänna råd och föreskrifter inom ramen för pandemilagen.

För evenemang som faller inom ordningslagen finns skarpa deltagargränser. Det är arrangörens ansvar att ta reda på vad som gäller för varje arrangemang.

Vad innebär det att bedriva träning eller andra aktiviteter utomhus när det är möjligt?

Folkhälsomyndigheten avråder inte från inomhusverksamhet, men vid verksamhet inomhus är det viktigt att vidta smittskyddsåtgärder eftersom smitta sprids lättare där än utomhus. Det blir alltså ännu viktigare att hålla avstånd till varandra, dela upp sig i mindre grupper, undvika nära kontakt med flera personer och i övrigt följa de allmänna råden som riktas till enskilda.

För verksamheter som har möjlighet att ha hela eller delar av sin verksamhet utomhus, exempelvis träningar, är det därför bra att välja det alternativet. Man kan också alternera grupper inomhus/utomhus.

Åtgärdsplan vid risk för större supportersamlingar

För föreningar där det kan förväntas att ett stort antal supportrar samlas (oavsett plats) i samband med matcher har man ett ansvar i att sprida information med tydlig uppmaning om allas ansvar att följa gällande förbud samt respektera begränsningar av folksamlingar och hålla social distans. Arrangörer bör utarbeta en åtgärdsplan för hur organisationen aktivt kommer att bidra till att motverka folksamlingar (oavsett plats) i samband med matcher och tävlingar. Man bör utarbeta gemensamma budskap med uppmaning om att

följa myndigheternas allmänna råd och rekommendationer, sprida aktuell information via hemsidor och övriga informationskanaler samt vid behov finnas på plats utanför arenorna för att aktivt kommunicera med eventuella supportrar som kan dyka upp etc. Om möjligt bör man även upprätta kontakt med lokala sportbarer och andra samlingsplatser för samverkan och därmed hjälpa andra verksamheter att ta sitt ansvar. Respektive arrangör bör genomföra en riskbedömning enligt Folkhälsomyndighetens Information till arrangörer av evenemang och sammankomster med anledning av covid-19.

Mer information

regeringen.se

[Anpassning av restriktioner från 1 juli](#)

folkhalsomyndigheten.se

[Information till arrangörer av evenemang och sammankomster med anledning av covid-19](#)

[Information till idrottsföreningar och träningsanläggningar om covid-19](#)

rf.se

[Information om coronaviruset och idrottsrörelsen](#)

svenskhandboll.se

[Information med anledning av coronaviruset](#)

Nationella bestämmelser sommaren 2021

Folkhälsomyndigheten (FHM) har uppdaterat de föreskrifter och allmänna råd som riktar sig till idrottsföreningar. Den 1 juni 2021 blev det möjligt att genomföra enstaka matcher för såväl barn, som ungdomar och vuxna. Det blev även möjligt att genomföra mindre läger och cuper. Det blev även tillåtet att ha publik på matcher. Den 1 juli lättades restriktionerna ytterligare.

Den 15 juli togs ytterligare steg för att öppna samhället, bland annat genom att kvadratmeterrestriktionen i lokaler togs bort. För idrotten fick detta till konsekvens att det blev lättare att nyttja omklädningsrum.

Samtidigt som FHM lättade på restriktionerna den 1 juni skrev myndigheten att återhållsamhet bör prägla sommarens idrottsverksamhet. Det betonades då att barn, ungdomar och vuxna "kan delta i lägerverksamhet, cuper, matcher och tävlingar i mindre skala". Samtidigt som besked om ytterligare lättade restriktioner från och med den 1 juli meddelades betonade FHM att fortsatt återhållsamhet ska gälla. Med detta som vägledning tar Svenska Handbollförbundet (SHF) nu nästa steg för en ansvarsfull återstart av svensk handboll.

Dessa bestämmelser gäller alla verksamhetsgrenar inom svensk handboll: handboll, beachhandboll och parahandboll.

Dessa bestämmelser gäller tillsvidare, men kan komma att tas bort eller justeras med kort varsel utifrån ändrad lagstiftning eller ansvariga myndigheters förändrade riktlinjer.

I dokumentet behandlas all tävlingsverksamhet som arrangeras av förening eller administreras av förbund (distriktsförbund eller Svenska Handbollförbundet). Arrangör av en aktivitet ska säkerställa att verksamheten bedrivs i enlighet med gällande lagar och föreskrifter och att erforderliga tillstånd har inhämtats från rätt tillsynsmyndighet.

Arrangören ska innan beslut om genomförande av match även göra en riskbedömning enligt FHM:s rekommendationer.

Avseende de delar som rör tävlingsverksamheten är detta dokument att betrakta som ett komplement till Tävlingsbestämmelserna § 1:10. Dokumentet ska även ses som ett komplement till Tävlingsbestämmelser för barn och ungdom (TBBU) i de delar som hanterar barn- och ungdomshandboll.

Vid internationella matcher gäller de bestämmelser och riktlinjer som arrangerande förbund beslutat om för dessa tävlingar.

Begrepp i dokumentet

I detta dokument används genomgående begreppet anläggning. En anläggning definieras som en hall med dess sidoytor och lokaler. Om en anläggning har fler än en spelyta

och dessa är tydligt avgränsade med skiljevägg kan det definieras som flera anläggningar under förutsättning att alla spelytor har avskild in- och utpassering, samt att inga sidoytor, lokaler eller omklädningsrum delas.

Om det finns lokaler i en anläggning som hyrs ut till annan verksamhet än den som omfattas av arrangemanget och dessa lokaler har en separat inpassering så räknas dessa inte som en del av anläggningen. Om en sådan lokal också har fönster eller annan tillgång som gör att det går att se en match räknas personer som befinner sig i lokalen inte som publik enligt dessa bestämmelser. Den entreprenör som hyr lokalen måste dock följa de lagar och riktlinjer som är tillämplig för sin verksamhet. Entreprenören är ansvarig att hos ansvarig tillståndsmyndighet säkerställa att öppethållande är tillåtet. Detta ansvar ligger således inte på arrangören av matchen.

I detta dokument används begreppet arrangör. Det avser den organisation som arrangerar den specifika matchen. Gällande enstaka matcher är det oftast den förening som står som hemmalag i en match, medan det i en turnering oftast är den inbjudande föreningen.

Tävlingsverksamhet

I dokumentet är tävlingsverksamhet kategoriserade som enstaka matcher eller turneringar. Enstaka är de matcher som spelas med en isolerad match per tillfälle, medan turnering avser alla arrangemang där fler än en match spelas i följd under en gemensam tidsperiod.

Matcher i en tävling som spelas under en längre period där endast en match åt gången spelas kategoriseras således som enstaka matcher.

På ett antal ställen specificerar vi även särskilt vad som gäller för barn och ungdomar.

Före, under och efter match

Här följer en genomgång av rutiner baserat på det naturliga flödet före, under och efter en match.

Framresa

Före framresa ska alla deltagare genomföra en självskattning enligt den rutin som beskrivs på sista sidan i detta dokument. Spelare, ledare och andra i lagorganisationen som uppvisar symptom ska meddela lagansvarig detta och sedan stanna hemma och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. För domare, funktionärer och delegat gäller att om du uppvisar symptom enligt självskattning så ska du stanna hemma och följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Ersättare till matchen ska hanteras enligt den rutin som administrerande instans har fastställt.

Deltagare ska resa till match utan kontakt med allmänheten om det är praktiskt möjligt.

Ankomst

När deltagare i match anländer till anläggning ska inpassering ske på ett sådant sätt att kontakten med allmänheten begränsas. Iaktta särskild försiktighet och social distansering gentemot anläggningspersonal.

Om särskild spelaringång finns ska lagen använda denna vid inpassering.

Om matcharrangemanget är öppet för publik och deltagare i match går in i anläggningen genom samma entré som publik måste arrangören säkerställa att deltagares inpassering kan göras på ett sådant sätt att deltagare inte kommer i kontakt med publik.

Arrangör av match ska säkerställa att alla deltagare kan desinficera händerna i anslutning till inpassering i anläggningen. Inpassering av deltagande personer från olika grupper får inte ske samtidigt. De inblandade parterna ska ta ansvar för att så sker. Inpassering ska ske med en sådan tidsförskjutning att lämplig social distansering kan upprätthållas.

Om inpassering kan ske i separata entréer är samtidig inpassering tillåten.

Förberedelser

Arrangör av match ska säkerställa att alla deltagare kan tvätta eller desinficera händerna i anslutning till matchförberedelserna.

I de fall då omklädningsrum används ska arrangör säkerställa att alla deltagare kan desinficera händerna både när de går in i och ut ur omklädningsrummet. Om omklädningsrum används ska arrangör även säkerställa att anläggningens ägare städar dessa på ett sätt som är säkert utifrån myndigheternas riktlinjer med anledning av coronaviruset.

Omklädningsrum ska fördelas så att maximalt avstånd hålls mellan deltagare. Lagens omklädningsrum ska inte användas av andra grupper i direkt anslutning före och efter matchen. Om det är möjligt rekommenderas att varje lag delas upp i två omklädningsrum. Om det råder brist på omklädningsrum ska gästlag prioriteras före lag från arrangerande förening. I match där tekniskt möte genomförs före match ska arrangör säkerställa att tekniskt möte genomförs i en lokal som är tillräckligt stor för att social distansering ska kunna upprätthållas. Av funktionärer tillåts en funktionär att delta. Om det råder brist på omklädningsrum ska gästlag prioriteras före lag från arrangerande förening.

För barn och ungdomar gäller att spelare ska byta om till matchkläder före avresa till anläggningen. Omklädningsrum ska i möjligaste mån inte användas.

Match

Deltagande lag, två domare, två funktionärer och i förekommande fall delegat får befinna sig i anläggningen under matchen. Deltagande lag definieras som de spelare och

ledare som är inskrivna i matchprotokollet.

Utöver de i protokollet inskrivna spelarna och ledarna får varje lag också ta med sig upp till fem medföljande personer som får befinna sig i anläggningen. Dessa ska ha en tydlig roll för sitt deltagande. Det kan exempelvis handla om en lagläkare, busschauffören eller föreningens sportchef (eller motsvarande).

För barn och ungdom gäller att de fem medföljande som får vistas i anläggningen är personer som har skjutsat spelarna till matchen.

Om matcharrangemanget är öppet för publik så ska dessa upp till fem personer räknas som en del av publiken och i så fall ha förtur till plats bland de åskådare som tillåts. Gästande lag ska meddela antalet medföljande personer i förväg.

Arrangör är ansvarig för matchens genomförande och har rätt att neka personer att komma in i anläggningen om den anser att det är tveksamt utifrån dessa bestämmelser och de rådande riktlinjerna från ansvariga myndigheter.

Anläggningspersonal och av arrangör utsedda volontärer får också befinna sig i anläggningen. Volontärer ska ha en tydligt definierad roll och fylla en praktisk funktion för att matcharrangemanget ska kunna genomföras på ett säkert och professionellt sätt. Volontärer som har arbetsuppgifter före eller efter matchen men inte under matchens genomförande

kan stanna i anläggningen som en del av publiken (om sådan är tillåten) under den tid då volontären inte har uppgifter att utföra. Om publik inte är tillåten ska volontärer utan uppgift lämna anläggningen.

SHF äger rätt att ha upp till tre representanter på plats i anslutning till match. SHF ska i förekommande fall i förväg meddela arrangören att SHF kommer att ha representanter på plats och namnge representant/-er. Representanter från SHF räknas utöver domare, funktionärer och delegat. På samma sätt äger SDF rätt att ha upp till tre representanter på plats i matcher inom sitt geografiska område. Distriktet ska i förekommande fall i förväg meddela arrangören att SDF kommer att ha representanter på plats och namnge representant/-er.

Om ljud och/eller bild ska sändas från match får sändningspersonal befinna sig i anläggningen. Om sändningen hanteras av extern organisation får det antal medarbetare som krävs för genomförandet befinna sig i anläggningen. Arrangören är ansvarig för att i samråd med den sändande organisationen säkerställa att inte fler personer än nödvändigt befinner sig i anläggningen. Om sändningen hanteras av arrangören får upp till fyra personer som sköter detta befinna sig i anläggningen.

Arbetande journalister har rätt att ackreditera sig för att bevaka match.

Sändningspersonal och arbetande journalister ska av arrangören ges goda förutsättningar att hålla social distansering till andra personer som befinner sig i anläggningen. Detta gäller vid så väl inpassering till, som genomförande och utpassering från match.

Fotograf får längs kortsidan inte vara placerad närmare än fem meter från målet. Längs kortsidan får det vara maximalt två fotografer placerade på var sida av målet.

Om matcharrangemanget är öppet för publik räknas ingen av dessa funktioner eller roller som del av publik: deltagare, domare, funktionärer, delegat, anläggningspersonal, volontärer med faktiska arbetsuppgifter under matchen, sändningspersonal, journalister, fotografer och SHF-/SDF-representanter.

Arrangör av match ska säkerställa att lagen inte använder vax/klister från samma behållare. Det är rekommenderat att gästande lag tar med sig eget vax/klister. Arrangör av match ska säkerställa att lagen inte använder vax-/klisterborttagningsmedel från samma behållare. Det är rekommenderat att gästande lag tar med sig egen vax-/klisterborttagning.

Om publik inte är tillåten ska arrangör säkerställa att allmänheten inte har möjlighet att komma in i anläggningen under match. Om anläggningen är konstruerad så att spelytan är tydligt avgränsad från andra lokaler ska arrangör säkerställa

att allmänheten inte kan komma in i den del av anläggningen där spelytan finns.

För dem som befinner sig i anläggningen under match gäller att i möjligaste mån hålla avstånd till varandra och all onödig fysisk kontakt ska undvikas. Detta gäller inte domarna och lagen som spelar, men avstånd till funktionär och eventuell delegat och andra som befinner sig i anläggningen ska i möjligaste mån hållas.

De två lagen, domarna, funktionärer och eventuell delegat bör inte samtidigt äntra och lämna spelytan genom samma passage. Om samma passage måste användas ska parterna lämna spelytan med en sådan tidsförskjutning att lämplig social distansering kan upprätthållas.

Om flera matcher i följd spelas i en anläggning ska de två lagen, domarna, funktionärer och eventuell delegat som deltagit inte lämna spelytan genom samma passage som de två lag, domare, funktionärer och eventuell delegat som ska delta i matchen efter. Om samma passage måste användas ska de som har deltagit i match innan först lämna spelytan. De som ska delta i efterkommande match måste vänta på en sådan plats och ett sådant sätt att en lämplig social distansering kan upprätthållas.

Publik

Från 1 juli gäller att det inomhus är tillåtet med 50 personer om särskild plats inte anvisas. Om plats anvisas kan upp till

300 personer tillåtas. Utomhus gäller att upp till 600 personer tillåts om plats inte anvisas och upp till 3000 om plats anvisas. Om en arena kan delas upp så att publik kan delas upp i flera sektioner där varje sektion har egen in- och utpassering kan antalet tillåtna personer i publiken vara större. En sådan bedömning görs av den lokala polismyndigheten.

Deltagande lag, domare, funktionärer, delegat, anläggningspersonal, volontärer med faktiska arbetsuppgifter under matchen, sändningspersonal, journalister, fotografer och SHF-/SDF-representanter räknas inte som publik (läs mer om hur dessa roller definieras under rubriken Match i detta dokument). De volontärer som har uppgifter kring arrangemanget och som befinner sig i anläggningen under matchen förväntas agera opartiskt och sportsligt.

Tillstånd att släppa in publik gäller under förutsättning att ordningslagen följs. Svenska Handbollförbundet rekommenderar arrangörer att i god tid före arrangemanget föra dialog med den lokala polismyndigheten kring förutsättningar för genomförandet.

Arrangör som vill släppa in publik ska upprätta en plan för hur publiken ska hanteras på ett säkert sätt. En sådan plan ska beskriva:

- Hur alla åskådare ska kunna desinficera händerna i anslutning till inpassering i anläggningen.

- Hur publikinläppet ska vara organiserat så att ett avstånd på två meter kan hållas mellan olika sällskap. Detta gäller från det att sällskapet anländer utanför anläggningen till dess att personerna tar plats på läktaren.
- Hur biljetter ska hanteras. Om det är praktiskt möjligt bör förköp av biljetter tillämpas. Om förköp tillämpas kan arrangören med fördel ange olika tidpunkter för inpassering i anläggningen. Om det är fri entré till matchen måste arrangören fortfarande upprätta ett biljettsystem så att den har kontroll på hur många åskådare som befinner sig i anläggningen. Om det är möjligt rekommenderas inläpp genom flera olika entréer.
- Hur publikplatser ska vara markerade. Alla platser ska vara tydligt utmärkta med unik numrering. Om detta saknas i anläggningen måste arrangören skapa en sådan numrering.
- Hur distansen mellan publik och deltagare ska upprätthållas. Om läktarens första rad är mindre än två meter från spelytan får ingen publik placeras på den första raden. Om en anläggning inte har spelyta och läktare separerad får ingen publik placeras närmare än två meter från spelytan. Om det i anläggningen inte finns utrymme för det avståndet får anläggningen inte ta in publik. Detta gäller oavsett vilka rekommendationer som polismyndigheten ger.
- Hur placering av publik ska organiseras så att publiken kan hålla avstånd enligt de lagar, förordningar och riktlinjer

som har utfärdats av riksdag, regering och ansvariga myndigheter.

- Hur försäljning ska organiseras på ett säkert sätt. I anläggningar där kafeteriaktivitet (och liknande) organiseras av föreningen själv gäller att sådan kan bedrivas om de följer de lagar, förordningar och riktlinjer som har utfärdats av riksdag, regering och ansvariga myndigheter. Exempelvis ska försäljningsytan organiseras så att personer som står i kö kan upprätthålla social distansering. I anläggningar där kafeteriaktivitet (och liknande) drivs av annan entreprenör gäller att sådan verksamhet ska bedrivas enligt de lagar, förordningar och riktlinjer som är tillämplig för dem. Entreprenören är då ansvarig att hos ansvarig tillståndsmyndighet säkerställa att öppethållande är tillåtet. Detta ansvar ligger således inte på arrangören av matchen.
- Hur tillgång till toaletter ska organiseras. Alla åskådare ska kunna nyttja toaletter på ett sätt så att de lagar, förordningar och riktlinjer som har utfärdats av riksdag, regering och ansvariga myndigheter kan efterlevas. Arrangören ska säkerställa att anläggningens ägare utrustar toalettutrymmen så att alla besökare kan tvätta och desinficera händerna.
- Hur publikens utpassering är organiserad. Ett avstånd på två meter ska kunna hållas mellan olika sällskap. Detta gäller från det att sällskapet lämnar läktaren till dess att sällskapet har kommit ut ur anläggningen.

- Hur rotation av publik ska kunna göras på ett säkert sätt. Om det spelas flera matcher i följd i anläggningen ska arrangören organisera utpassering av den första publikgruppen och inpassering av nästa på ett sådant sätt att de olika flödena inte kommer nära varandra. Idealt slussas publik ut och in olika vägar, men om det inte är möjligt ska utpassering och inpassering göras vid olika tidpunkter. Om de två matcherna har olika arrangörer måste arrangörerna göra en gemensam plan för hur detta ska hanteras. Alla åskådare ska kunna desinficera händerna i anslutning till utpassering från anläggningen.

Svenska Handbollförbundets Tävlingsbestämmelser § 1:10 stipulerar bland annat att hemmalaget ska tillhandahålla tio procent av tillgänglig biljettkapacitet till bortalagets supportrar. Om en arenas publikkapacitet efter säkerhetsåtgärder understiger 100 publikplatser gäller tillsvidare inte denna regel (dock med undantag för till laget medföljande personer, se under rubriken Match). Om kapaciteten överstiger 100 publikplatser gäller dock regeln om biljettildelning till bortalagets supportrar. Arrangör av match är skyldig att informera gästlag kring vilka förutsättningar som gäller i matcharenan.

Avveckling

Arrangören av matchen ska säkerställa att alla deltagare kan tvätta eller desinficera händerna i anslutning till att spelytan lämnas. Om omklädningsrum används kan tvätt eller desinfektion av händer ske där. Om omklädningsrum används

ska arrangör även säkerställa att anläggningens ägare städar dessa på ett sätt som är säkert utifrån myndigheters riktlinjer. Omklädningsrum ska i möjligaste mån inte användas. Om deltagare har möjlighet ska dusch efter match göras vid hemkomst. Detta gäller främst lag som reser kortare resor inom ett distrikt för att spela matcher. Vid längre resor kan givetvis omklädningsrum nyttjas om laget så önskar.

Om deltagare duschar i omklädningsrummets duschrum och det finns flera duschar på rad bör deltagarna anpassa antalet som duschar samtidigt så att endast varannan dusch nyttjas. Om anläggningen är byggd så att flera omklädningsrum delar duschrum ska arrangören säkerställa att gemensamt duschrum endast nyttjas av ett lag i taget.

För barn och ungdomar gäller att spelare i möjligaste mån inte ska använda omklädningsrum. Om det är praktiskt möjligt ska spelarna resa hem utan att byta om.

Avresa

När deltagare i match lämnar anläggning ska utpassering ske på ett sådant sätt att kontakten med allmänheten begränsas. Iaktta särskild försiktighet och social distansering gentemot anläggningsspersonal.

Om särskild spelaringång finns ska lagen använda denna vid utpassering.

Arrangör av match ska säkerställa att alla deltagare kan

desinficera händerna i anslutning till utpassering från anläggning.

För de två lagen, domarna, funktionärerna och eventuell delegat gäller att utpassering inte får ske samtidigt. De inblandade parterna ska ta ansvar för att så sker. Utpassering ska ske med en sådan tidsförskjutning att lämplig social distansering kan upprätthållas.

Om utpassering kan ske i separata entréer är samtidig utpassering tillåten.

Hemresa

Deltagare ska resa från match utan kontakt med allmänheten om det är praktiskt möjligt.

Enstaka matcher

Enstaka är alla de matcher som spelas med en isolerad match per tillfälle. Träningsmatcher är i de allra flesta fall att betrakta som enstaka matcher. Matcher i tävlingar som är planerade så att varje enskild match spelas som ett separat arrangemang är att betrakta som enstaka matcher. Svenska cupen är ett exempel på sådan tävling där varje match klassas som enstaka matcher.

För lag i Handbollsligan, SHE, samt dam- och herrallsvenskan gäller att enstaka matcher kan bokas in mot lag från hela Sverige eftersom dessa serier är rikstäckande. Internationellt

motstånd är också tillåtet.

För lag i division 1 och 2 gäller att enstaka matcher kan bokas in mot lag från hela Sverige.

För lag i division 3 och lägre gäller att matcher kan bokas in mot lag från det egna distriktet, samt granndistrikten. Lag från HF Norr tillåts att spela mot lag i HF Öst i de fall då flygresan är nödvändig för att kunna spela match.

För barn och ungdomar gäller att enstaka matcher kan bokas in mot lag i det egna distriktet, samt granndistrikten.

Turneringar

En turnering är ett arrangemang där mer än en match spelas i följd under en gemensam tidsperiod. Observera att även samarrangerade träningsmatcher som läggs samlad i detta hänseende klassas som en turnering.

Utöver vad som beskrivs i detta dokument regleras även av föreningar arrangerade turneringar i SHF:s tävlingsbestämmelser.

- § 1:3 reglerar vad som gäller avseende tillstånd för seniorturnering.
- § 2:6 reglerar vad som gäller avseende tillstånd för turnering för barn och ungdomar.

Tillsvidare gäller att turnering endast får arrangeras för maximalt 24 lag inomhus och 32 lag utomhus. För av föreningar arrangerade turneringar som har fått tillstånd att genomföra turneringar med fler än detta stipulerade antal gäller att dessa endast får genomföras om rådande restriktioner lättas ytterligare. Arrangörer av sådana turneringar uppmanas att kontakta SHF för vägledning.

För samarrangerade träningsmatcher gäller att maximalt tolv matcher får spelas under en dag.

Det råder inga begränsningar för gästande lags resväg, men SHF rekommenderar att lokalt motstånd ska väljas i första hand.

Riktlinjer för genomförande av turnering

Dessa riktlinjer gäller så väl av föreningar arrangerade turneringar, för samarrangerade träningsmatcher och av förbund administrerade tävlingar i turneringsformat där fler än en match spelas i följd under en gemensam tidsperiod.

Arrangören ska inför turneringen tillhandahålla en tydlig skriven information om hur rådande restriktioner påverkar turneringens utformning. Denna information ska skickas till alla som deltar i turneringen, så väl deltagande lag som domare, funktionärer och volontärer. Det räcker alltså inte med att endast lägga ut informationen på turneringens webbplats. Arrangören bör även sätta upp skyltar med enkla direktiv och

råd som påminner alla deltagare om hur rådande restriktioner påverkar turneringens utformning.

Arrangören ska upprätta en komplett närvarolista över alla som deltar i turneringen. Denna lista ska sparas för att, om behov skulle uppstå, senare kunna redovisas. Till listan ska ett schema bifogas där det går att utläsa vilka personer som befinner sig i turneringens anläggningar vid olika tidpunkter. Arrangören ska ha ansvariga volontärer som har till uppgift att säkerställa att rådande restriktioner efterföljs. Det ska tydligt framgå att dessa personer har mandat att ta beslut, exempelvis genom funktionärskläder med lämpligt tryck (matchvärd, hallansvarig, eller liknande). Om arrangemanget genomförs på fler än en spelyta ska minst en sådan volontär finnas vid varje spelyta.

Arrangören får inte tillhandahålla samlingsplatser för de som deltar i turneringen. Ledarrum, domarrum, samlingsplatser för funktionärer och volontärer, och liknande, får inte förekomma. Alla som på olika sätt är inblandade i turneringen ska lämna anläggningen så fort deras uppdrag är slutfört. Arrangören ska säkerställa att alla som har roller i turneringens genomförande ges goda möjligheter att hålla social distans till andra personer. Generellt gäller att övernattning ska undvikas så långt det är möjligt, men om arrangören erbjuder egna övernattningsmöjligheter så ska dessa utformas så att lagen som övernattar inte kommer i kontakt med varandra. Flera lag kan endast inkvarteras i en anläggning under samma tak om lagens in- och utpassering kan göras genom separata

ingångar.

Om arrangören erbjuder egna övernattningsmöjligheter ska den säkerställa att alla deltagare kan desinficera händerna i anslutning till sin förläggning.

Om arrangören erbjuder mat ska hanteringen av serveringen göras i enlighet med de riktlinjer som ansvariga myndigheter har tagit fram.

Turneringens genomförande får inte vara beroende av att deltagarna ska byta om och duscha i matchanläggningarna. Generellt gäller att övernattnings ska undvikas så långt det är möjligt, men om övernattnings ändå sker ska deltagare i möjligaste mån byta om vid sin förläggning.

Om omklädningsrum ska nyttjas ska arrangören fördela dessa så att det endast är ett lag som nyttjar ett omklädningsrum under hela genomförandet av turneringen. Om antalet omklädningsrum inte räcker för att varje lag ska ha ett eget omklädningsrum ska arrangören i första hand fördela dessa utifrån lagens reseavstånd/möjlighet att duscha och byta om vid sin förläggning.

Domarpar får inte dela omklädningsrum med andra domarpar.

Självskattning

Den som är helt symtomfri kan delta i verksamhet inom svensk handboll, den som har symtom, även mycket milda, ska stanna hemma.

Spelare som ska delta ska på avresedagen innan avresa till anläggningen göra en självskattning och meddela ansvarig ledare. För icke myndig person ska bedömning göras av vårdnadshavare.

Ledare, domare och funktionärer ansvarar för egen självskattning.

Om någon av följande frågor besvaras med ja ska spelare/ledare/domare/funktionär inte åka till anläggningen.

Har du:

- en kroppstemperatur som överstiger 37,5 grader?
- halsont?
- hosta?
- huvudvärk?
- illamående?
- diarré?
- muskelvärk (ej träningsvärk eller smärtor från tidigare skada)?
- andra symtom?*

* Beskriv symptomen för medicinskt team alternativt till utsedd ansvarig i de föreningar där medicinskt team inte finns att tillgå.